

Coronavirus in Deutschland – richtiges Verhalten schützt

Verhalten in den Behörden - Landkreis Vorpommern-Greifswald / Amt Jarmen-Tutow -:

- Sollen Sie ein Anliegen klären müssen, kommen Sie nicht persönlich dorthin, rufen Sie an (Tel.: Landkreis 03834 8760-0, Amt Jarmen-Tutow 039997 152-0) oder klären Sie, ob Sie Ihr Anliegen schriftlich per E-Mail oder telefonisch klären können,
- Sollte im Ausnahmefall ein persönliches Gespräch vereinbart werden, wahren Sie Abstand – mindestens 1,5 m zum Mitarbeiter/zur Mitarbeiterin,
- wenn Sie nicht wissen, wie Sie Ihr Anliegen klären sollen, rufen Sie beim Bürgertelefon des Landkreises an: 03834 8760-2300.

Hygiene schützt

- Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.
- Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.
- Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife.
- insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

Verhalten bei Krankheitssymptomen und Corona-Verdacht

1. Gehen Sie nicht persönlich zu Ihrem Hausarzt!
2. Rufen Sie immer erst an und schildern Sie Ihre Krankheitssymptome!
3. Sollten Sie in den vergangenen 14 Tagen in einem Risikogebiet gewesen sein, sagen Sie das Ihrem Hausarzt.
4. Sollten Sie schwere Symptome, wie hohes Fieber, trockenen Husten und Atemnot haben, rufen Sie den Rettungsdienst (112) und sagen Sie, dass Sie den Verdacht haben, an Corona erkrankt zu sein.